

Colloque

« Programme Vivons en Forme (VIF) : Quels enseignements pour la prévention de l'obésité et quelles perspectives pour l'avenir ? »

**Mercredi 3 avril 2013 – 14h à 17h
à l'Assemblée nationale (Salle Victor Hugo)**

Sous le haut patronage de François Lamy, ministre délégué auprès de la ministre de l'Égalité des Territoires et du Logement, en charge de la Ville

Le programme « Vivons en Forme » (VIF) invite acteurs locaux, régionaux ou nationaux impliqués à venir échanger et partager leurs expériences afin d'identifier de nouveaux leviers pour des actions de proximité plus efficace en matière de prévention de l'obésité.

Une demi-journée pour échanger et partager les expériences

Il est **essentiel pour Vivons en Forme de se nourrir des échanges entre les acteurs impliqués** au niveau local, régional ou national. Le colloque « Programme Vivons en Forme (VIF) : quels enseignements pour la prévention de l'obésité et quelles perspectives pour l'avenir ? » a pour objet de partager avec les acteurs mobilisés les réussites mais aussi les échecs, d'identifier les bonnes pratiques afin de les diffuser plus largement et d'**améliorer les actions de prévention**, voire d'**en imaginer de nouvelles**.

Aider les enfants et leurs familles à adopter des modes de vie plus sains

La lutte contre le surpoids et l'obésité reste aujourd'hui un enjeu majeur de santé publique, notamment dans un contexte où les inégalités de santé sont importantes et où les familles sont fragilisées. **Nos modes de vie et nos habitudes alimentaires sont principalement à l'origine de la progression du surpoids, de l'obésité et des maladies chroniques (maladies cardiovasculaires, diabète) chez l'adulte comme chez l'enfant.**

Or, pour améliorer sa forme et sa santé, il est important d'être stimulé afin de changer ses comportements : pratiquer une activité physique, partager des moments de détente, prendre son repas à table... Et cela dans son environnement immédiat : école, centre de loisirs, atelier santé ville, supermarché... **Le facteur clé de succès de l'adoption durable de comportements plus favorables à la santé est la mobilisation des acteurs de proximité, et notamment des structures municipales, au plus près des familles et de leur lieu de vie quotidien.**

La mobilisation d'une ville est la clé d'une politique de prévention santé efficace et durable.

Elle permet de toucher les familles au cœur des villes grâce au relais des acteurs de proximité que sont les services municipaux, les professionnels de l'éducation, du sport et de la restauration, les tissus associatifs et économique, et bien entendu les professionnels de santé... C'est pourquoi Vivons en Forme a été imaginé comme une **plateforme de ressources** proposant des formations, des services et des outils permettant **de fédérer, d'accélérer, et de faciliter l'action locale.**

Le programme Vivons en Forme : bientôt 10 ans de mobilisation

Il y a près de 10 ans, sous la conduite de l'association « FLVS », 10 villes décident d'agir contre le surpoids et l'obésité infantiles, en modifiant en profondeur et durablement les modes de vie des familles, au profit d'une meilleure alimentation et d'une plus grande pratique de l'activité physique.

Ce programme de prévention unique, au plus près des lieux de vie des populations concernées, s'appuie désormais sur **250 communes en France** et affiche un succès croissant :

- **3,5 millions de Français** concernés par le programme dont 200 000 supplémentaires en 2012
- **20 experts** nationaux consultés sur les différents sujets et thématiques développés par l'association FLVS, coordonnatrice du programme
- Plus de **1 000 actions de terrain** déployées dans les quartiers
- **56 projets** sélectionnés dans le cadre de l'appel à projet "**En forme dans nos quartiers**", financés par le Ministère de la Ville
- **165 professionnels de la Petite Enfance formés** à l'éveil sensoriel au goût en 2011
- **280 cours d'école dont le réaménagement** pour favoriser l'activité physique à l'école.

Vivons en Forme : une méthode efficace de prévention santé et d'accompagnement au changement de comportement des familles

Le programme Vivons en Forme est proposé aux villes qui le souhaitent comme **méthodologie de mobilisation d'acteurs de proximité** – services municipaux, professionnels de l'éducation, du sport et de la restauration, tissus associatif et économique, professionnels de santé – afin de contribuer à **aider les familles à adopter des comportements plus favorables à leur santé.**

Vivons en Forme, c'est pour les villes :

- des messages en cohérence avec les **recommandations du PNNS***
- une mise à disposition d'**outils variés validés par des experts** : formations spécifiques et outils de mobilisation des acteurs locaux, outils de sensibilisation et d'apprentissage destinés aux enfants et à leur famille
- un **accompagnement personnalisé des équipes locales** mobilisées sur le terrain
- une **dynamique de réseau** de villes VIF et un **partage d'expériences**
- une **visibilité nationale et locale**

Le Club des Maires VIF : partager pour avancer

Créée en 2005 à l'initiative des maires des villes, cette association rassemble aujourd'hui l'ensemble des maires ainsi que des élus locaux engagés dans le programme.

Sa vocation ?

- ▶ Encourager d'autres villes à développer le programme et à s'impliquer localement dans la prévention de l'obésité infantile, le changement de comportement et la diminution des inégalités sociales de santé
- ▶ Promouvoir VIF et l'implication des collectivités locales dans la prévention de l'obésité et la promotion de modes de vie favorables à la santé auprès des institutions nationales et de partenaires publics ou privés, utiles à la démarche
- ▶ Favoriser le partage d'expérience entre les élus impliqués

A propos de « Vivons en Forme »

« Vivons en Forme » est un programme de prévention santé initié, coordonné et animé par l'association FLVS. Son objectif est de prévenir l'obésité chez l'enfant, garantir la santé et le bien-être de tous et contribuer à réduire les inégalités sociales de santé en matière d'alimentation et d'activité physique. Le programme "Vivons en Forme" met à disposition des structures municipales et du tissu local, des outils et des actions concrètes à mettre en place pour parvenir à développer et enrichir l'offre de proximité, afin de favoriser des comportements favorables à la santé en cohérence avec les recommandations du PNNS* axés principalement sur :

- une alimentation équilibrée, diversifiée, abordable et plaisante au niveau familial.
- la pratique d'activités physiques régulières pour tous, intégrées dans le quotidien.
- un environnement local favorable à l'intégration de ces bonnes pratiques.

Pour plus d'information <http://www.vivons-en-forme.org/>

** Programme National Nutrition Santé*

Contact presse : Sihame Haba – 06 77 32 56 41 – sihame.haba@orange.fr/Visuels sur demande